



Добро пожаловать в Медицинский колледж №1!

В этом году вместе с вами в Медицинский колледж № 1 поступили более **1100 юношей и девушек**.

Впереди вас ждёт не только учёба, но и насыщенная студенческая жизнь. Этот «Гид первокурсника» поможет вам быстрее освоиться, познакомиться с колледжем и почувствовать себя частью большой команды.

Медицинский колледж № 1 — это образовательное учреждение с богатой историей и традициями. Сегодня у нас:

4 учебных корпуса

48 лабораторий и кабинетов для практических занятий

53 лекционных аудиторий



Медицинские кабинеты



Библиотеки



3 спортивных зала
2 спортплощадки
1 стадион
тренажеры

... и многое другое

СТРУКТУРА

Обращение директора.....	4
Администрация.....	5
Отдел воспитания и социализации обучающихся.....	6
Локации.....	7
Безопасность студентов.....	8
Правила безопасности: что нельзя приносить и делать.....	9
Первые правила студента.....	10
Расписание звонков.....	12
Учебный год и расписание.....	13
Стипендия.....	14
Питание.....	15
Библиотечный центр Колледжа.....	16
Социальная помощь.....	17
Психологическая поддержка.....	18
Практика, трудоустройство и карьера.....	19
Карьера.....	20
Студенческий отдел кадров.....	21
Отсрочка от армии.....	21
Студенческие объединения.....	23
Юнармия: отряд "Ангелы жизни".....	24
Спортивная жизнь.....	25
Медицинский кабинет.....	26
Лайфхаки для студентов.....	27

Обращение директора

Дорогие друзья!

Я рада приветствовать вас как студентов Медицинского колледжа № 1 - одного из ведущих учреждений среднего профессионального образования Москвы.

За время учебы здесь вы получите необходимые знания, навыки и умения для дальнейшей работы. Кроме теории, вас ждет много практики, которая проходит на базе крупнейших московских стационаров, поликлиник и других медицинских организаций. Практико-ориентированный подход в обучении позволит каждому из вас близко познакомиться с будущей профессией.

Вы выбрали востребованные в московском здравоохранении специальности и, ответственно подходя к обучению в Колледже, станете высококвалифицированными и востребованными медицинскими специалистами.

Я уверена, что обучение будет интересным и полезным. Желаю вам успехов в учебе и профессиональном развитии!

С уважением,
Геккиева Анжела Джамаловна,
директор Медицинского колледжа №1

mk1@edu.mos.ru +7 (495) 952-46-42



Администрация



Баталова Наталья Евгеньевна

заместитель директора

batalovane@edu.mos.ru +7(495) 952-27-75

занимается вопросами учебной работы, движением контингента (переводы, академический отпуск, отчисление)



Гетажеева Жанета Хажмуридовна

заместитель директора

getazheevazk@edu.mos.ru +7 (495) 952-02-18

занимается вопросами воспитания и социализации студентов.

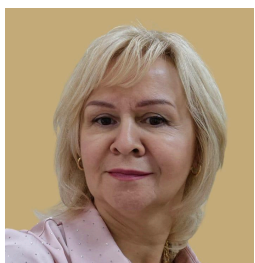


Кулагина Татьяна Васильевна

заместитель директора

KulaginaTV3@edu.mos.ru +7(495) 952-47-91

занимается вопросами практического обучения, учебной и производственной практики, трудоустройства



Власова Елена Валентиновна

старший методист СП №1



Осипова Анастасия Юрьевна

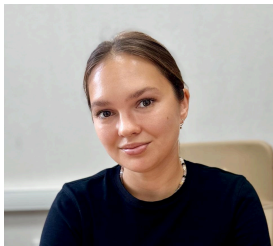
руководитель СП №2



Надеждин Антон Игоревич

руководитель СП №3

Отдел воспитания и социализации обучающихся
(ответят на все интересующие вас вопросы)



Ефремова Ксения Юрьевна
Главный корпус



Каргинова Инна Александровна
СП №1



Шамало Снежана Владимировна
СП №2



Каипова Сухманат Халипаевна
СП №3

Локации

- Главный корпус Ленинский пр-т, д. 35а
- Структурное подразделение (СП №1) Каширское шоссе, д.15, корп. 2
- Структурное подразделение (СП №2) Чуксин тупик, д. 6
- Структурное подразделение (СП №3) ул. Ивантеевская, д. 25, корп. 1



Безопасность студентов

Вход во все корпуса осуществляется строго по электронным пропускам «Москвёнок».

Если вы потеряли пропуск

- Обратитесь в отдел воспитания и социализации для восстановления.
- При временной утрате можно пройти в здание по студенческому билету или документу, удостоверяющему личность (сверка по спискам групп).

Постарайтесь не терять документы: их восстановление занимает время и требует дополнительных средств. Использование пропуска — это не формальность, а вопрос безопасности: на территории колледжа не должны находиться посторонние лица.

Аварийные выходы

- Запасные входы/выходы используются только при эвакуации.
- В остальных случаях проход осуществляется через входные группы, оборудованные турникетами.

Если колледж посещают родители

- Визит возможен по договорённости с классным руководителем или администратором подразделения.
- При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность.



Контакты Службы безопасности Колледжа

Ведущий специалист Воробьев Дмитрий Владимирович
Email: VorobevDV@edu.mos.ru
Телефон: +7(495)952-93-74

Правила безопасности: что нельзя приносить и делать

Запрещённые предметы для проноса на территорию колледжа

Нельзя приносить, передавать, использовать:

- оружие любого типа;
- газовые баллончики нервно-паралитического и слезоточивого действия, аэрозольные распылители, красящие вещества;
- электрошокеры, кастеты;
- колющие, режущие, рубящие предметы;
- огнеопасные, взрывоопасные и легковоспламеняющиеся материалы, жидкости и вещества;
- пиротехнические изделия;
- горючие химические вещества и их смеси;
- макеты огнестрельного и холодного оружия в натуральную величину (независимо от материала);
- ядовитые, отравляющие и едко пахнущие вещества;
- радиоактивные вещества и материалы;
- громоздкие предметы и вещи, иные предметы без предварительного согласования;
- наркотические и психотропные вещества;
- любые другие предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия.

Нельзя:

- использовать ненормативную лексику, оказывать психологическое давление, допускать буллинг (травлю);
- намеренно портить имущество других обучающихся или колледжа;
- причинять ущерб жизни и здоровью обучающихся, сотрудников, родителей (законных представителей);
- находиться в колледже в одежде с атрибутикой/символикой экстремистских организаций, а также с агрессивными или нецензурными надписями и принтами.

Категорически запрещено

- курение, в том числе электронных сигарет;
- распитие спиртных напитков и энергетиков;
- приём запрещённых препаратов;
- находиться на территории колледжа в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Первые правила студента

Основные правила

- Приходи на занятия за 10–15 минут и не опаздывай.
- На входе в колледж обязательно измерь температуру и обработай руки антисептиком.

К кому обращаться, твои главные помощники:

- Классный руководитель
- Сотрудники отдела воспитания и социализации студентов

Они — твои советчики по всем вопросам. Если ты пропускаешь занятие, заранее сообщи об этом классному руководителю и объясни причину.

Чем грозят пропуски занятий

- Ты теряешь важный материал лекций и практики.
- Придётся отрабатывать пропущенное: устные ответы, письменные работы, практические навыки.
- У преподавателя может сложиться негативное впечатление.
- Много пропусков может привести к отчислению.

Старшие товарищи

- Старосты — посредники между администрацией, учебной частью и студентами. Они посещают совещания и всегда на связи с учебной частью.
- Наставники — студенты старших курсов. Они помогают первокурсникам сориентироваться, найти кабинеты, рассказывают о практике, преподавателях и студенческой жизни.

Важно знать

- Отчисление возможно по двум причинам:
 - Неуспеваемость
 - Нарушение Правил внутреннего распорядка (ознакомься с ними по [ссылке](#)).
- Академический отпуск предоставляется только при серьёзных жизненных обстоятельствах.

Перевод с платного отделения на бюджет возможен, если освободилось место и у тебя:

- отличная успеваемость,
- нет академической задолженности,
- нет дисциплинарных взысканий,
- нет долгов по оплате обучения.

Учёба и дисциплина

- В колледже обязательно ношение медицинской одежды.
- Работает система «Московская электронная школа» и личный кабинет студента — следи за успеваемостью онлайн.
- Дедлайны важны: задания нужно сдавать в срок, иначе работа может быть не принята.

Расписание звонков

Занятия проходят парами (1,5 астрономических часа или 2 академических часа)

1 пара 9:00-10:30

2 пара 10:50-12:20

3 пара 12:40-14:10

4 пара 14:20-15:50

5 пара 16:00-17:30

6 пара 17:40-19:10

7 пара 19:15-20:45

Учебный год и расписание

Семестры и каникулы

- 1-й семестр: с 1 сентября по 28 декабря
- 2-й семестр: с 12 января по 4 июля

Каждый семестр заканчивается промежуточной аттестацией (экзамены и зачёты в устной или письменной форме).

 Итоговые оценки по экзаменам идут в диплом.

Каникулы:

- зимние: с 29 декабря по 11 января
- летние: с 5 июля по 31 августа

Расписание:

- Составляется учебной частью с учётом учебного графика и занятости преподавателей.
Обычно занятия проходят в одну смену, но у старшекурсников и во время практики возможны пары во второй половине дня.
- Узнать расписание можно:
 - на официальном сайте колледжа в разделе «Студентам»;
 - на информационном стенде в фойе корпуса;
 - в личном кабинете студента и МЭШ.

Изменения в расписании сообщает классный руководитель в классном чате.
Если не удаётся найти группу или кабинет — обращайтесь в учебную часть.

Контакты учебной части

- Главный корпус (каб. 213): Пекова Татьяна Александровна, +7 (495) 952-46-42
- СП №1 (каб. 112), Смирнова Галина Ивановна, +7 (495) 198-03-69 (доб. 202)
- СП №2 (каб. 309), Забашта Ольга Николаевна, +7 (495) 760-92-27
- СП №3 (каб. 205), Митрофанова Юлия Викторовна, +7 (499) 781-36-46

Стипендия

В колледже предусмотрены два вида стипендий:

1. Академическая — за успехи в учёбе.
2. Социальная — для студентов, относящихся к социально-незащищённым категориям.

Государственная академическая стипендия

- Назначается студентам, обучающимся за счёт бюджета.
- Условие: по итогам промежуточной аттестации должны быть только «хорошо» и «отлично».
- Выплачивается раз в месяц.
- С 1 сентября 2025 года размер составляет 1000 рублей.

Государственная социальная стипендия

- Получают студенты из социально-незащищённых категорий.
- Размер выплаты — 928 рублей.
- Информацию о необходимых документах и других мерах поддержки можно получить у социального педагога колледжа.



Важно знать

- Для получения стипендии каждому первокурснику оформляется банковская карта.
- Специалисты банка централизованно приезжают в колледж и выдают карты на месте.
- Если студент относится к социальной группе, он может получать обе стипендии одновременно: академическую и социальную.

Питание

Столовые

- Во всех структурных подразделениях колледжа работают столовые с меню, составленным с учётом пожеланий студентов.
- Бюджетники обеспечиваются горячими обедами.
- Платное обучение — комплексный обед можно заказать через личный кабинет.

👉 Важно: следите за расписанием приёма пищи и приходите в своё время.

Правила в столовой

- Вымой руки и убери волосы под шапочку.
- Возьми приборы и салфетки.
- После еды убери посуду в зону утилизации.
- Будь вежлив с персоналом и однокурсниками.



Дополнительно

- В обеденном зале есть остров самообслуживания: горячий чай из термопота, микроволновки для подогрева еды.
- В подразделениях установлены кулеры с питьевой водой и одноразовыми стаканами.
- Свои пожелания и замечания по питанию можно сообщать классному руководителю, социальному педагогу, специалисту по питанию или руководителю подразделения.

🚫 Запрещено

- Принимать пищу во время уроков.
- Употреблять энергетические напитки на территории колледжа.

Библиотечный центр Колледжа

В нашем Библиотечном центре вы найдёте:

- сотни тысяч книг для учёбы и исследований;
- обширную базу научных журналов и статей по вашей будущей профессии.

Как пользоваться библиотекой

- Можно взять **бумажные книги** в библиотеке.
- Или пользоваться **электронной библиотекой** — доступна 24/7 с любого компьютера или мобильного устройства.

Доступ к электронным ресурсам

Каждый первокурсник в первую неделю сентября получает **логин и пароль** для входа в электронные библиотечные системы колледжа:

- ЭБС «Консультант студента»
- ЭБС «BOOK.RU»

Через них вы всегда сможете найти учебную и специальную литературу.

Контакты Библиотечных центров Колледжа

Ведущий библиотекарь СП №1:

Перевалова Вера Александровна

Телефон: +7(495) 198-03-69 (доб.207)

Педагог-библиотекарь СП №2

Никифорова Светлана Астафиевна

Телефон: +7(495) 611-52-44

Педагог-библиотекарь СП №3

Счастливец Татьяна Юрьевна

Телефон: +7(499) 160-97-15

Социальная помощь

Социальный педагог помогает студентам в вопросах социальной поддержки, взаимодействия с организациями, а также в сложных жизненных ситуациях.

Главный корпус

Ефремова Ксения Юрьевна

Email: EfremovaKY@edu.mos.ru

Адрес: Ленинский проспект, д. 35А

СП №1

Прокудина Юлия Владимировна

Телефон: +7 (495) 198-03-69

Email: prokudinayv@edu.mos.ru

Адрес: Каширское шоссе, д. 15, корп. 2

СП №2

Шамало Снежана Владимировна

Email: ShamaloSV@edu.mos.ru

Адрес: Чуксин тупик, д. 6

СП №3

Яковлева Елена Анатольевна

Телефон: +7 (499) 160-03-06

Email: yakovlevaea5@edu.mos.ru

Адрес: ул. Ивантеевская, д. 25, корп. 1

Психологическая поддержка

Мы хотим, чтобы обучение в колледже было комфортным, а сам колледж стал для вас вторым домом. Если вам одиноко, сложно наладить отношения с одноклассниками, навалились проблемы или кажется, что ничего не радует — **обратитесь к нашему педагогу-психологу.**

Психолог выслушает, поддержит и поможет найти решение. Не оставайтесь наедине с трудностями — помощь всегда рядом.

Контакты Службы психолого-педагогического сопровождения:

Педагог-психолог (Главный корпус)

Иванова Светлана Евгеньевна

Адрес: Ленинский пр-т, д 35 А,

Телефон: +7(495) 952-02-18

Email: ivanovase1@edu.mos.ru

График работы: пятница с 9:00 до 16:42

Педагог-психолог СП №2

Иванова Светлана Евгеньевна

Телефон: +7(495) 611-47-13

Email: ivanovase1@edu.mos.ru

График работы: Понедельник-четверг с 9:00 до 16:42

Педагог-психолог СП №3

Найданова Антонина Анатольевна

Телефон: +7(499) 160-03-06

Email: Naydanovaaa@edu.mos.ru

График работы: Понедельник-пятница с 9:00 до 16:42

Практика, трудоустройство и карьера

Практическое обучение осуществляется на практических занятиях (в учебных кабинетах), учебной практике (в учебных кабинетах) и производственной практике (на базах практики).

Заместителем директора Кулагина Татьяна Васильевна

Email: KulaginaTV3@edu.mos.ru

Телефон: +7(495) 952-47-91

Методисты отдела практики:

- Методист практического обучения СП №1 **Серов Александр Юрьевич**
Email: SerovAY1@edu.mos.ru, телефон: +7(495) 198-03-69
- Методист практического обучения СП №3 **Медведева Галина Вячеславовна**
Email: MedvedevaGV2@edu.mos.ru, телефон: +7(499) 794-29-43

ВНИМАНИЕ! На производственную практику допускаются студенты, имеющие допуск в медицинской книжке!



Карьера

В нашем колледже вы можете сделать первые шаги в профессии уже во время учёбы. Для этого создан Карьерный центр.

Чем он помогает

- Сбор и публикация предложений о работе от предприятий-партнёров.
- Помощь в поиске стажировок на время летних каникул.
- Консультации по подготовке резюме и прохождению собеседований.
- Проведение карьерных мероприятий:
 - дни карьеры
 - ярмарки вакансий
 - мастер-классы, тренинги и деловые игры
- Подбор актуальных вакансий для выпускников.
- Организация экскурсий в медицинские организации: знакомство с корпоративной культурой, условиями работы и общение с действующими сотрудниками.

Наши партнёры

Колледж сотрудничает с крупнейшими медицинскими организациями Москвы:

- Московский клинический научно-практический центр им. А.С. Логинова ДЗМ
- Московский многопрофильный клинический центр «Коммунарка» ДЗМ
- НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского ДЗМ
- Городская клиническая больница им. С.П. Боткина ДЗМ
- Детская городская клиническая больница им. З.А. Башляевой ДЗМ
- Московский научно-практический центр лабораторных исследований ДЗМ
- Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии ДЗМ

Студенческий отдел кадров

Иногда требуется подтвердить, что вы обучаетесь в колледже (например, для военкомата, работы, социальных льгот и т.п.).

Как получить справку

- Заказать можно в электронном виде на сайте колледжа.
- Или обратиться в учебную часть вашего структурного подразделения, там же вы сможете забрать готовую справку.

Контакты Студенческого отдела кадров:

- Специалист по кадрам (Главный корпус, к. 107)

Цветкова Светлана Валентиновна

Email: TsvetkovaSV4@edu.mos.ru

Телефон: +7(495) 952-23-07

- Делопроизводитель СП №1 (к. 112)

Шепилова Светлана Сергеевна

Email: ShepilovaSS1@edu.mos.ru

Телефон: +7(495) 198-03-69

- Специалист по учебно-методической работе СП №3 (к. 204)

Масарновская Генриетта Николаевна

Email: MasarnovskayaGN@edu.mos.ru

Телефон: +7(499)160-12-31



График выдачи справок:

понедельник - пятница с 14.00 до 17.00

Работа с военкоматами

Екимова Ирина Васильевна

Email: EkimovaIV@edu.mos.ru

Телефон: +7(495) 952-23-07

Отсрочка от армии

Являясь студентом очной формы обучения Колледжа, вы можете получить справку об обучении, на основании которой военный комиссариат дает отсрочку от призыва на время учебы. Для этого вам нужно обратиться в Студенческий отдел кадров и получить справку об обучении. При обращении необходимо иметь при себе удостоверение призывника. Если вы имеете временную регистрацию на территории г.Москвы, рекомендуем на период обучения прикрепить к Бутырскому военкомату по юридическому адресу Колледжа.



Студенческие объединения

В нашем колледже работает Студенческий совет — это команда активных студентов, которая помогает однокурсникам и реализует инициативы в социальной, культурной и общественной жизни колледжа.

Чем занимается совет

- поддерживает студентов;
- организует мероприятия;
- помогает развивать студенческие клубы;
- представляет интересы студентов на уровне колледжа.

Присоединиться может каждый! Достаточно:

- активно участвовать в жизни колледжа,
- проявлять инициативу,
- представлять свою группу или структурное подразделение.

В совет автоматически входят старосты всех групп. Из них выбираются представители в Управляющий совет колледжа.

В начале учебного года на классных часах каждая группа выбирает:

- старосту и его заместителя,
- лидеров направлений: Креатив, ЗОЖ, Медиа.

Выбирайте направление по душе и смело предлагайте свою кандидатуру!

Курирует работу советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Макушова Людмила Владимировна

Email: makushovalv@edu.mos.ru

Контакты Студенческого совета:



Милана Чжен
Председатель студенческого Совета Колледжа

<https://medcollege.ru/studentam/studencheskij-sovet/>

Юнармия: отряд "Ангелы жизни"

19 апреля 2023 года 15 студентов Медицинского колледжа № 1 торжественно вступили в ряды Всероссийского военного-патриотического движения «Юнармия».

«Юнармия» — это российское детско-юношеское движение, главная цель которого — патриотическое воспитание и всестороннее развитие молодёжи.

Участники знакомятся с историей и географией России, её героями, выдающимися учёными и полководцами.

Чем занимаются юнармейцы

В свободное от учёбы время они:

- ухаживают за мемориалами и обелисками;
- несут вахты памяти у Вечного огня;
- участвуют в волонтёрских проектах;
- помогают в проведении культурных и спортивных мероприятий;
- получают навыки первой помощи и дополнительное образование.



Отряды «Юнармии» действуют во всех регионах России

Наши студенты принимают участие в:

- парадах,
- соревнованиях,
- благотворительных акциях,
- вахтах памяти.

Руководитель отряда — Мунтян Сергей Сергеевич

Email: MuntyanSS@edu.mos.ru

Телефон: +7 (929) 994-58-07

Спортивная жизнь

В нашем колледже созданы все условия для сохранения здоровья, формирования здорового образа жизни и активного досуга.

Занятия ведут квалифицированные преподаватели физического воспитания, имеющие высшее профильное образование.

Уже с сентября вы можете записаться в спортивные секции:

-  Волейбол и ОФП
Руководитель — Григорьев Максим Викторович
-  Баскетбол
Руководитель — Болотникова Алина Сергеевна
-  Настольный теннис
Руководитель — Римский Данил Игоревич

С графиком работы секций можно ознакомиться на сайте колледжа.

Руководитель физического воспитания – Болотникова Алина Сергеевна

Email: BolotnikovaAS@edu.mos.ru

Телефон: 8-913-139-05-68



Клубы и объединения колледжа

Колледж — это не только учёба, но и возможность раскрыть таланты, найти друзей и попробовать себя в самых разных направлениях. Кроме представленных выше, у нас работают клубы и объединения, где каждый студент может найти занятие по душе.

Туристический клуб «Юпитер»

Руководитель — Васильева Алёна Валерьевна
VasilevaAV10@edu.mos.ru

Здесь тебя ждут походы, экскурсии, путешествия по России и Москве. Это шанс открыть новые горизонты, научиться работать в команде и испытать дух настоящих приключений.

Студенческий театр «Этюд»

Руководитель — Зарецкая Евгения Вячеславовна
ZaretskayaEV1@edu.mos.ru

Если тебе близка сцена, хочешь попробовать себя в актёрском мастерстве, участвовать в постановках и фестивалях — добро пожаловать в наш театр!

Военно-патриотический клуб «Родина»

Руководитель — Мунтян Сергей Сергеевич
MuntyanSS@edu.mos.ru

Клуб объединяет студентов, для которых важны история, патриотизм и служение Родине. Здесь проходят встречи, строевая и спортивная подготовка, участие в акциях памяти и городских мероприятиях.

Волонтёрский клуб «Поколение добра»

Руководитель — Прокудина Юлия Владимировна
ProkudinaYV@edu.mos.ru

Клуб объединяет студентов, готовых помогать другим и делать мир вокруг лучше. Участники участвуют в благотворительных акциях, социальных проектах, поддерживают детские дома, больницы, проводят городские мероприятия и акции памяти. Это возможность проявить доброту, завести единомышленников и почувствовать настоящую силу командной работы.

Медицинский кабинет

В каждом структурном подразделении колледжа работает медицинский кабинет, где по графику присутствует медицинская сестра.

Функции кабинета:

- организация вакцинации по Национальному календарю прививок;
- оказание неотложной медицинской помощи студентам.

Медицинские справки

Чтобы получить справку, заранее обратитесь к методисту практического обучения в вашем подразделении.

В случае недомогания или травмы

- Обязательно сообщите о своём состоянии классному руководителю и дежурному администратору.
- Если травма произошла на территории колледжа или по пути на занятия:
 - будет вызвана бригада скорой помощи;
 - при необходимости сотрудники колледжа сопровождают вас в травмпункт до приезда родителей.

✨ Здоровье и безопасность студентов — главный приоритет колледжа.

Лайфхаки для студентов

Учёба

- Научись планировать день — это поможет справляться с нагрузкой.
- Садись ближе к преподавателю: так проще воспринимать материал и задавать вопросы.
- Веди конспекты на всех занятиях — они пригодятся для экзаменов.
- Освой технику быстрого конспектирования: тезисы, сокращения, аббревиатуры.
- Старайся не пропускать пары. Если пропустил — обязательно перепиши конспекты у одногруппников.

Дополнительные возможности

- Запишись на курсы и кружки колледжа.
- Участвуй в спортивных и творческих мероприятиях — это и опыт, и новые друзья.
- Будь активным на семинарах: доклады и вопросы ценятся, а иногда за активность можно получить «автомат».

Общение и развитие

- Заводи знакомства не только в своей группе, но и в других подразделениях.
- Расширяй кругозор, развивай навыки публичных выступлений.
- Соблюдай режим дня: минимум 8 часов сна, регулярные перерывы и правильное питание = высокая продуктивность.

★ Помни: колледж — это место, где каждый студент может раскрыть себя и свой потенциал. Не бойся делать первые шаги к новому! Все первокурсники начинают в равных условиях.

Желаем отличного учебного года! 🎓